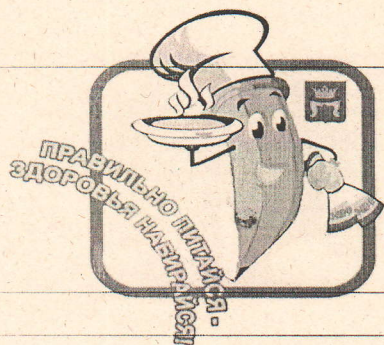




Меню (5день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор Борданич В.А.
22 декабря 2023 года.

на 22 декабря 2023 года.

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
202	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,52	4,52	26,54	168,45
278(1)	Тефтели мясные 60/30	90	12,7	9,29	12,17	183,72
377	Чай с лимоном и сахаром 180/5	185	0,12	0,02	9,18	27,3
338	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47
б/п	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		555	20,14	14,7	65,49	468,47



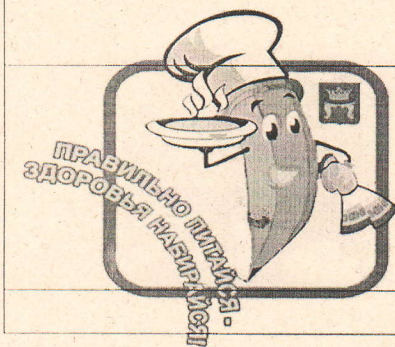
Стоимость питания: меню завтрак 1-4 кл – 100,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Мамонтова Н.В.



Меню (бдень)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

25 декабря 2023 года.

на 25 декабря 2023 года.

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
398	Блипчики с фруктовой начинкой с соусом	120	4,6	6,48	52,56	316,3
327		30	* 0,1	1,3	3,9	30,4
382	Какао с молоком	200	6,5	1,3	19	94,7
338	Фрукты	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		500	11,8	9,68	90,16	511,9

Стоимость питания: меню завтрак 1-4 кл – 100,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. **Конаково**

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий
производством (Шеф повар) Мамонтова Н.В.

Меню (7 день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор Борданич В.А.

26 декабря 2023 года.

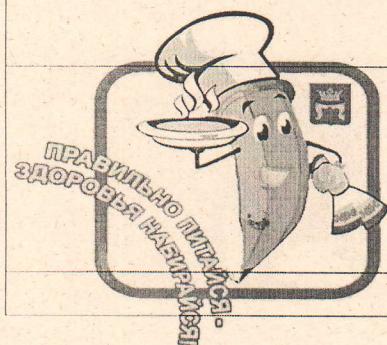
на 26 декабря 2023 года.

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
281	Биточки паровые с соусом 60/40	100	9,2	7,8	7,6	137,5
304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,7
377	Чай с сахаром и лимоном 195/5	200	0,12	0,02	10,2	30,3
б/н	Хлеб обогащённый микронутриентами	30	2,31	0,12	12,66	60,3
б/н	Вафли	20	0,56	4,9	10,2	106,4
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		500	15,84	18,21	77,34	544,2

Стоимость питания: меню завтрак 1-4 кл – 100,00 руб.
Основание: Контракт (договор) - г. **Конаково**
Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.
Заведующий
производством (Шеф повар) Малышева А.В.



Меню (8день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор Бердичев В.А.
27 декабря 2023 года.

на 27 декабря 2023 года.

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
212	Омлет с вареной колбасой	180	12,5	25,22	2,43	338,2
379	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	11,95	83,26
б/п	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
338	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		510	17,5	28,79	31,98	510,46

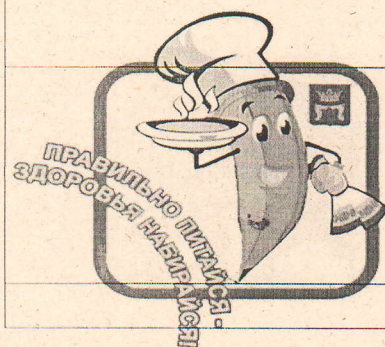
Стоимость питания: меню завтрак 1-4 кл – 100,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. **Конаково**

Руководитель Лавренова С.Е. Лавренова С.Е..

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Машинина Н.В.



Меню (9день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор Борданич В.А.

28 декабря 2023 года.

на 28 декабря 2023 года.

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
219	Сырники с молочным соусом 120/50	170	21,3	18,8	17,36	323
327			0,8	2,1	6,5	50,6
378	Чай с сахаром и молоком	200	0,13	1,35	15,9	81
б/п	Фруктовое пюре	90	0,2	0,3	8,1	32,4
б/п	Пряники	40	0,84	0,8	8,5	68,68
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		500	23,27	23,35	56,36	555,68

Стоимость питания: меню завтрак 1-4 кл – 100,00 руб.

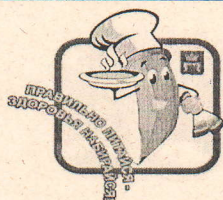
Основание: Контракт (договор) - г. **Конаково**

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий
производством (Шеф повар) Мамышева Н.В.

Меню (бдень)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор Игорь В. А.
Редкино
25 декабря 2023 года.

на 25 декабря 2023 года.

Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
173	Каша молочная рисовая (с маслом сливочным)	200	5,52	10,16	39,50	272,72
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,20
15	Сыр	15	3,48	6,43	0	54,00
338	Фрукты в ассортименте	150	0,60	0,60	14,70	70,50
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		595	15,93	21,60	71,78	595,02

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
173	Каша вязкая молочная из риса (с маслом сливочным)	250	9,83	12,57	61,83	400
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
15	Сыр	15	3,48	6,43	0	54
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,2
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		645	20,24	24,01	109,38	722,3

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 70,38 руб., завтрак 5-11 кл. 70,38 руб.

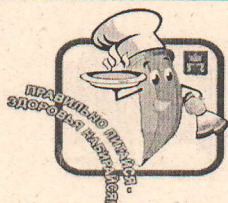
Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Лавренова Н.В.

Меню (7день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор Игорь В. А.
26 декабря 2023 года.

на 26 декабря 2023 года.

Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
222	Пудинг из творога с повидлом или джемом 150/30	180	18,54	15,66	32,04	344,25
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	13,7	55,86
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,2
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		560	21,52	17,15	75,71	549,81

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
222	Пудинг творожный с повидлом или джемом 200/30	230	23,69	20,01	40,94	439,88
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	13,7	55,86
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,2
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		610	26,67	21,5	84,61	645,44

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 70,38 руб., завтрак 5-11 кл. 70,38 руб.

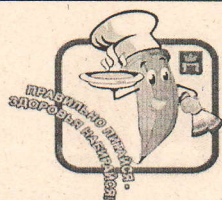
Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Машишва Н. В.

Меню (8день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор Борданич В.А.

27 декабря 2023 года.

на 27 декабря 2023 года.

Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
183	Каша гречневая молочная	200	7,90	10,08	46,50	308,18
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,60	15,80	100,60
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,2
б/н	Пряник	40	2,24	2,00	30,52	144,80
338	Фрукты в ассортименте	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		570,00	15,95	15,08	117,89	679,78

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептур	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
183	Каша гречневая молочная	250	9,88	12,6	58,12	385,22
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,60	15,80	100,60
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,2
б/н	Пряник	40	2,24	2	30,52	144,8
338	Фрукты в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		620	17,93	18,47	129,51	756,82

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 70,38 руб., завтрак 5-11 кл. 70,38 руб.

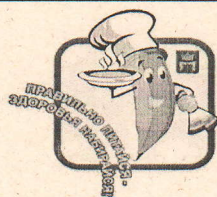
Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Лавренова С.Е.

Меню (9день)



«СОГЛАСОВАНО»

Директор

Игорь В. А.

28 декабря 2023 года.

на 28 декабря 2023 года.

Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептур ы	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
294	Котлеты рубленые из птицы (60/30)	90	7,61	8,96	9,32	147,6
302	Каша рассыпчатая гречневая	180	10,31	7,31	46,37	292,50
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	13,70	55,86
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,2
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		500	20,30	17,16	84,66	575,16

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептур ы	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
294	Котлеты рубленые из птицы с соусом(60/40)	100	8,45	9,95	10,36	164
302	Каша рассыпчатая гречневая	200	11,46	8,14	51,54	325
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	13,70	55,86
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,2
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		530	22,29	18,98	90,87	624,06

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 70,38 руб., завтрак 5-11 кл. 70,38 руб.

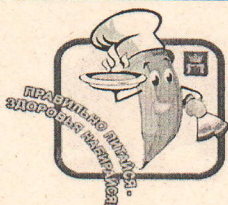
Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: *Лавренова С.Е.* Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: *Лавренова С.Е.* Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) *Мамкина А.В.*

Меню (10 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор Гордачев В. А.

29 декабря 2023 года.

на 29 декабря 2023 года.

Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептур ы	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
210	Омлет натуральный	180	16,72	29,79	3,16	347,58
	зеленый горошек (консервированный)	25	0,90 *	0,03	1,82	13,75
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,20
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,60	14,70	70,50
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		585	23,95	40,27	52,53	629,63

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептур ы	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
210	Омлет натуральный	200	18,58	33,1	3,52	386,2
	зеленый горошек (консервированный)	30	1,1	0,4	2,45	14,57
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,2
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		610	26,61	38,51	53,52	669,07

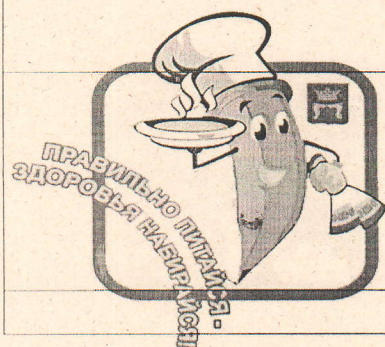
Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 70,38 руб., завтрак 5-11 кл. 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Машинкина Н.В.



Меню (10 день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор Бордачев В.А.
29 декабря 2023 года.

на 29 декабря 2023 года.

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
234	Котлета рыбная	90	11,86	8,91	15,3	190,44
312	Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,44	137,25
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/п	Вафли	40	1,12	9,8	20,4	185,5
б/п	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		511	17,54	24	70,94	583,79



Стоимость питания: меню завтрак 1-4 кл – 100,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Маминичева А.В.